

on noi
apatia”



iano

DI LIVORNO
stale 15224579

STAMPE



Anno XXXII - n° 4 - Giugno 2002

Distribuzione gratuita ai soci

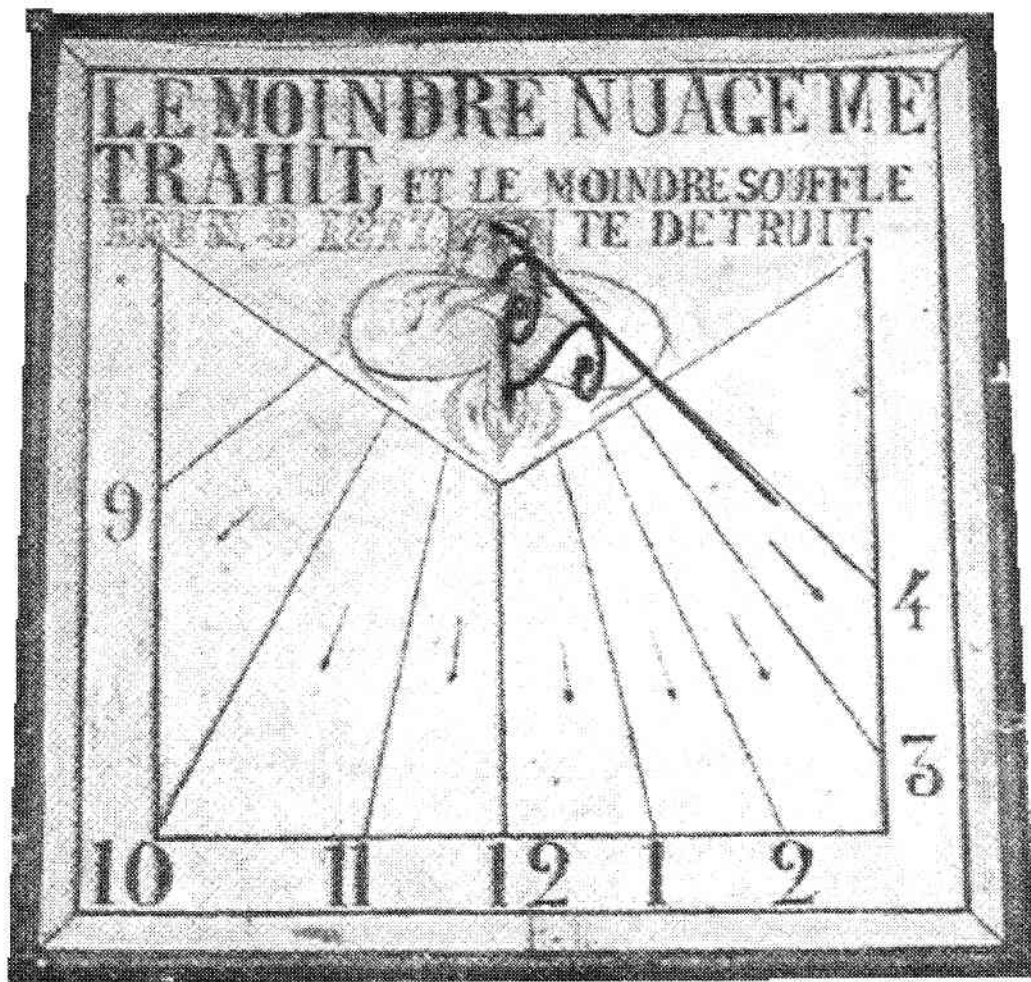
CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Livorno - Via S. Fortunata, 31 - Tel. e Fax 0586.897.785

NOTIZIARIO MENSILE

Spedizione in abbonamento postale - Legge 662/96, Articolo 2 - Comma 20/C
Filiale di Livorno - *Direttore Responsabile:* Marco Marando

In Val Varaita il Gitone 2002



Antica meridiana nella frazione di Bellino (Val Varaita)



UN RICORDO

La Guida ai sentieri dell'Elba, Capraia e Montecristo - Editrice Azzurra - riportava:

"C.A.I. - Club Alpino Italiano - sezione di LIVORNO

E' stato il promotore, nei primi anni Cinquanta, dell'individuazione e tracciamento dei primi percorsi montani dell'isola. Dal 1982 in collaborazione con la Comunità Montana ha contribuito, grazie ai suoi soci, all'individuazione e tracciamento di numerosi nuovi sentieri."

Francesco Paggini mi raccontava, giorni fa, dell'individuazione dei primi tre sentieri al Monte Capanne. Lui e Nando Bastianelli si recavano a Poggio, dormivano a casa di una persona, una figura mitica, un certo "Plancade", al secolo Stefano Segnini del quale quasi nessuno ricordava nome e cognome in quanto il soprannome bastava; e di primo mattino, insieme, con vernice e pennelli i tre salivano al monte.

Il 9 giugno camminando sul nuovo sentiero che stavamo inaugurando, pensavo a questi amici e consideravo come, pur nel tempo che passa, rimangano pieni di fascino l'individuazione, il tracciamento e la segnatura di un sentiero.

Leone Bernard



Comunicazione del Direttore Responsabile

*Cari lettori,
il primo caldo, sopraggiunto improvviso e vigoroso in contrasto con l'andamento degli ultimi anni, ha messo un po' a tutti ... le ali nel motore; c'è una gran voglia di fare, di andare a vedere, di godersi l'estate, insomma. Facciamolo nel migliore dei modi e raccontiamo poi le nostre emozioni piccole o grandi che siano al tradizionale ritorno alla normalità, in autunno. Facciamolo con serenità e senza*

strafare, ma soprattutto non dimentichiamo che noi tutti siamo in fondo dei privilegiati, dato che il destino ci ha fatto nascere dalla parte giusta. Se qualcuno avesse dei dubbi provi ad immaginare che vita sarebbe stata in alcune zone periferiche del Brasile, nei paesi poveri dell'Africa o nel turbolento medio Oriente: pensiamoci qualche volta.

Buone vacanze a tutti.

Marco Marando

Un invito:

Mandateci una E-mail, breve, solo per avere il vostro indirizzo.

Spedite a:

cailivorno@tiscali.it

mare.
che le due della domeni-
oi a fine giornata è stata
iena di turisti ma vivibile
ardini stracarichi di fiori
è stata varia e piacevole:
ilenzio del paesaggio ci

Guida ai Sentieri Natura
e di tutti gli organizzatori

Giuliana Formicola

he

NA!

ato entusiasmo.
della notizia.

USA

18.30)

serali del venerdì

il

SENTINESI

nizzato un pullman.

ma

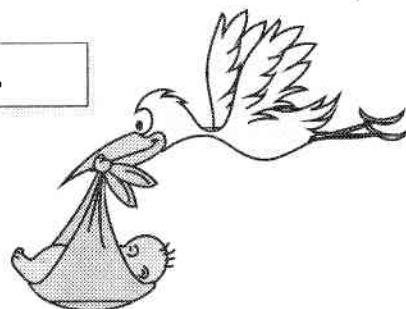
6 Settembre 2002

ovo Garfagnana,
Roberto Cappalli



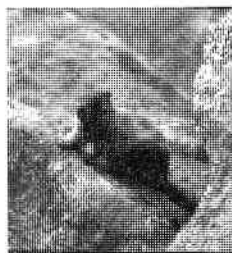
VITA SEZIONALE *Auguri a...*

*Il 13 Maggio 2002
è nato Giovanni Bernard, nipote di
Leone e Giovanna.
Al nuovo socio il benvenuto in sezione*



VITA SEZIONALE *Fogli di quaderno*

Il gufetto è in partenza. Arrabbiatissimo per il fallimento del Gitone in Val Daone pare che intenda trascorrere un week-end in Val di Fumo, dove lo attende un raduno di marmotte, sue vecchie amiche. Ma lo sapevate che anche la marmotta (come lo stambecco, per esempio) non ha avuto una storia facile e che verso la metà del secolo scorso ha addirittura rischiato



l'estinzione? La causa è di tipo ...medicamentoso, dato che soprattutto nel Tirolo e in Svizzera non era un'ipotesi remota sentirsi prescrivere dal farmacista del grasso di marmotta per guarire da una fastidiosa bronchite o per alleviare i dolori reumatici. Antiche credenze? Nemmeno per sogno. Difatti i principi attivi ci sono per davvero (iodio e vitamina D) e sono utili nelle patologie sopra accennate. Per fortuna c'è stata una vigorosa presa di posizione da parte dei Comuni alpini, che hanno provveduto a proteggere questi simpatici roditori da una caccia indiscriminata, tanto più che oggi esistono

preparati farmaceutici più moderni ed efficaci. Vive ad altitudini attorno ai 2000 metri, laddove la vegetazione è quasi scarsa; la dimora non viene scelta a caso, ma parametri fondamentali sono alcune caratteristiche del suolo, come la pendenza, l'esposizione al sole e al vento. Saranno poi gli adulti, senza alcuna distinzione di sesso, ad incaricarsi dello scavo di quel groviglio di tunnel che darà vita alla tana vera e propria. Pare che la marmotta sia molto attenta al problema igienico, tanto è vero che alcuni biologi hanno individuato dei vani utilizzati come pattumiera, mentre in estate i bisogni corporali vengono espletati come fanno gli umani quando fanno campeggio libero ...: un po' di qua e un po' di là.

Il gufetto

